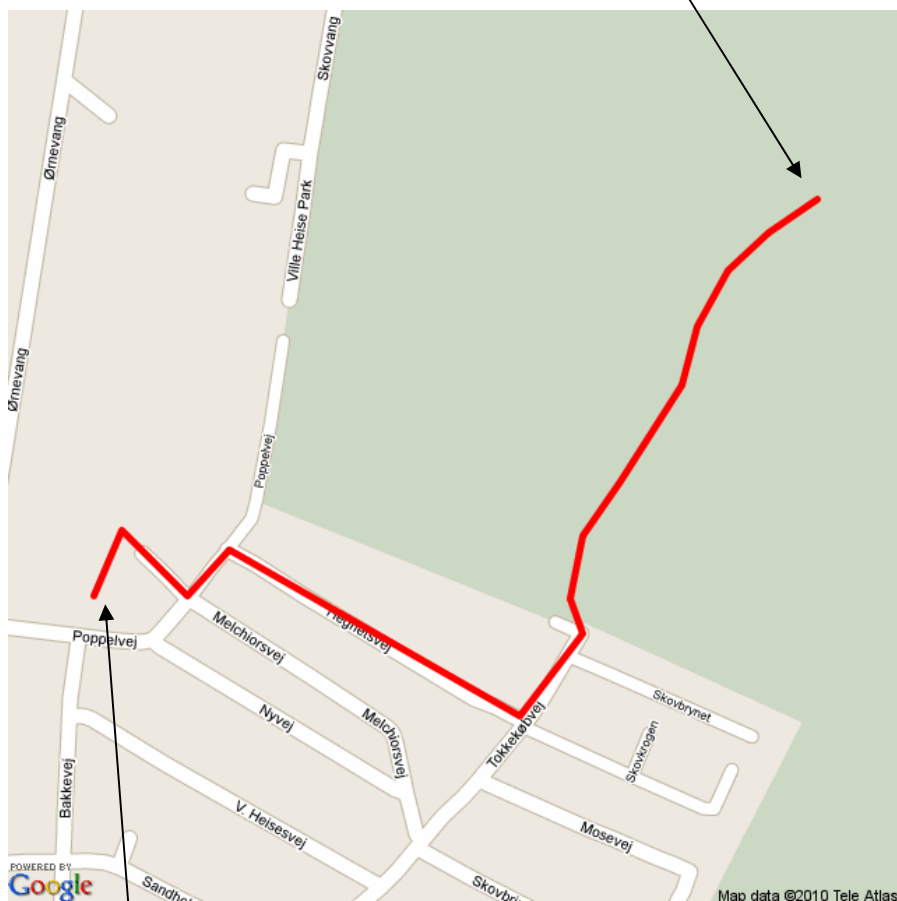


Find vej fra Skovvang Stadion til start/mål i Tokkekøb Hegn  
- følg markeringerne.



Start og mål for kondiløb i skoven



Skovvang Stadion

Yderligere information se [www.allerodatletikogmotion.dk](http://www.allerodatletikogmotion.dk)

## KONDILØBSSERIEN 2011 - 2012

3. SØNDAG I NOV. – DEC. – JAN. – FEB. – MAR.

Allerød Atletik og Motion og Nordea byder velkommen til 5 spændende kondiløb på skovstierne i Tokkekøb Hegn.

Sæt x i kalenderen allerede nu!

**HUSK – kun til novemberløbet!**

Vær med i 5 løb – betal for 4 – få et gavekort til Inter-sport i Allerød



# HUSK

**Deltag i alle 5 løb til 4 løbs pris i november**

**og få et gavekort\* til**



**i Allerød på kr. 100,00**

Køb af 5 løb er personligt og kan ikke overdrages til andre  
da dette er et serieløb. Tilbuddet gælder kun ved 1. kondiløb (20. november  
2011)

Der modtages kun kontanter

**Der er frisk frugt og dejlig saft ved mål til alle løb  
sponsoreret af SuperBest i Allerød**

\*Gavekortet skal bruges inden 18. december 2011

## Praktiske Oplysninger

Løbsdato	20.11.2011 18.12.2011 – Juleløb med gløgg 15.01.2012 19.02.2012 18.03.2012 – Afslutning med præmieoverrækkelse
Starttid	Kl. 10.00 – 10 km Kl. 10.10 – 3 & 5 km
Start	Tokkekøb Hegn – ca. 1 km fra tilmeldingen på Skovvang Stadion – indgang til skoven ved Tokkekøbvej – se kort på bagsiden.
Tilmelding	Skovvang Stadion – på løbsdagen fra kl. 9.00
Omkledning	Skovvang Stadion
Pris	Årgang 1998 og yngre kr. 30.- Øvrige kr. 50.-
Klasser	3 km – 0-10 år, 11-12 år og 13-14 år 5 & 10 km – 0-16, 17-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 & 80-89 år. Det man fylder i <b>2012</b> er gældende for din klasse
Præmier	Der skal gennemføres mindst 3 løb på samme distance for at muligheden for placeringspræmier er tilstede for nr. 1, 2 & 3. Flotte lodtrækningspræmier ved præmieuddelingen til marts løbet.
Resultatliste	<a href="http://www.allerodatlektikogmotion.dk">www.allerodatlektikogmotion.dk</a>
Infomation	Lene Ravn – 48 17 74 44