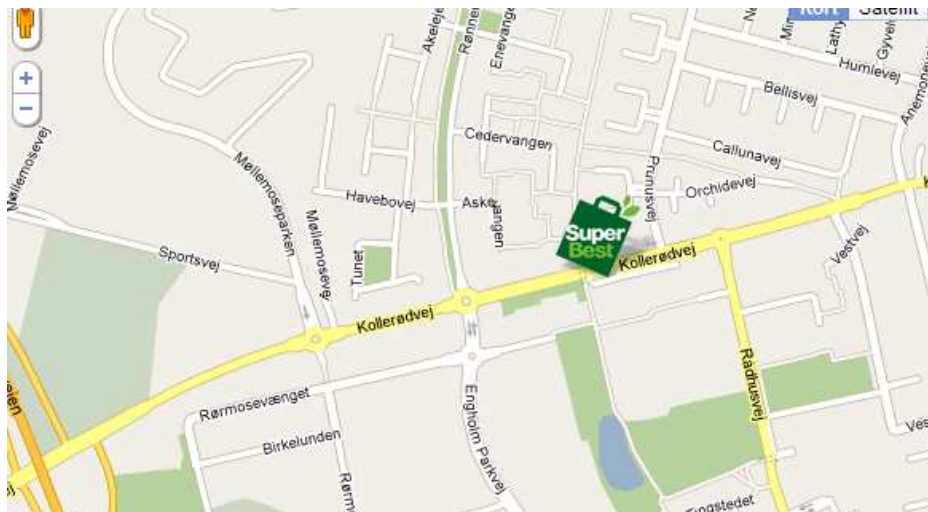


Find vej til start/mål ved

SuperBest, Allerød Vestcenter  
Kirsebærgården 2-22  
3450 Allerød



Allerød Atletik og Motion og KØBMAND Henrik, SuperBest Allerød  
indbyder løbeglade børn og voksne til

## SuperBest løbet

Lørdag d. 8. juni 2013

Løbet afvikles på trafiksikre stier i Allerød med start og mål foran SuperBest. Ruterne vil være godt markeret med km. skilte, vejvisningspile, men hvis du skulle være tvivl enkelte steder, så er der placeret officials som vejvisere, således at alle kommer sikkert rundt på løberuterne.

### **HUSK** KONDILØBSSERIEN 2013 - 2014

**3. SØNDAG I NOV. – DEC. – JAN. – FEB. – MAR.**

Allerød Atletik og Motion og Nordea byder velkommen til 5 spændende kondiløb på skovstierne i Tokkekøb Hegn.

Sæt x i kalenderen allerede nu!

Yderligere information se [www.allerodatletikogmotion.dk](http://www.allerodatletikogmotion.dk)



Løbets sponsor,



I Allerød

sørger for de mange flotte præmier til både lodtrækning - og vinder-gaverne.

Du bestemmer selv, om du vil stille op på **3, 5 eller 10 km. distancen**, men på distancen - 3 km - er det kun ungdom til og med årgang 1999, der kan løbe med placeringspræmierne

Aldersinddelingen bestemmes af, hvad man fylder i 2013. Den hurtigste pige og dreng vil desuden blive præmieret med en pokal.

Placeringspræmierne til vindere på 5 og 10 km distancen er meget flotte købmandskurve til en værdi af 500,00 kr., der overrækkes den hurtigste kvinde og mand på hver distance.

Alle løberne deltager som altid i udtrækningen af lodtrækningspræmier, hvilket sker løbende, når løberne kommer i mål

## Praktiske Oplysninger

<b>Løbsdato</b>	8. juni 2013 (altid 2. lørdag i juni)
<b>Starttid</b>	Kl. <b>12.00</b> – 3 km Kl. <b>12.45</b> – 5 & 10 km (vi afventer at alle 3 km er kommet i mål)
<b>Start/Mål</b>	SuperBest, Allerød
<b>Tilmelding</b>	SuperBest, Allerød – på løbsdagen ved AAM standen fra kl. 9.00 og frem til løbets start
<b>Pris</b>	Årgang 1999 og yngre kr. 30.- Øvrige kr. 50.-
<b>Klasser</b>	3 km – 0-8 år, 9-10 år, 11-12 år og 13-14 år 5 & 10 km – åben klasse Det man fylder i <b>2013</b> er gældende for din klasse
<b>Præmier</b>	3 km - hurtigste dreng og pige årgang 1999 – 2000 - hurtigste dreng og pige årgang 2001 – 2002 - hurtigste dreng og pige årgang 2003 – 2004 - hurtigste dreng og pige årgang 2005 – yngre 5 km - åben klasse – hurtigste mand og kvinde 10 km - åben klasse – hurtigste mand og kvinde Flotte lodtrækningspræmier ved præmieuddelingen
<b>Resultatliste</b>	<a href="http://www.allerodatelektikogmotion.dk">www.allerodatelektikogmotion.dk</a>
<b>Information</b>	Lene Ravn – 48 17 74 44 / 24 68 92 70