

Nordsjællands mesterskab

Hvornår: 8. jun 2016 kl. 17:30 til 20:30

Hvor: Hillerød Stadion, Selskovvej 76, 3400 Hillerød

DGI Nordsjælland & FIF Hillerød Atletik inviterer til nordsjællandske mesterskaber i atletik, 2016

Der konkurreres i følgende aldersgrupper og øvelser:

Piger og drenge -9 år (født 2007 og senere): 40 m, 800 m, længdespring, boldkast, kuglestød

Piger og drenge 10-11 år (født 2005/2006): 60 m, 1000 m, længdespring, boldkast, kuglestød

Piger og drenge 12-13 år (født 2003/2004): 80 m, 1000 m, højdespring, længdespring, boldkast, kuglestød

Piger og drenge 14-15 år (født 2001/2002): 100 m, 1000 m, højdespring, længdespring, kuglestød, spydkast

Bemærk: Der løbes ikke finaler i sprint! Hver deltager har tre forsøg i kast og længdespring.

Tilmelding:

Senest mandag den 7. juni 2016 til Jesper Borrisholt på e-mail: jesper.borrisholt@gmail.com eller give Laura til træning.

Deltagernes køn, fødselsår og valg af øvelser angives ved tilmeldingen.

Kiosk:

Der vil være en velassorteret kiosk.

Præmier:

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse.