

## **AAMs unge atleter har åbnet 2019 med stor flid og topresultater**

Det er en fornøjelse at se, hvor flittigt vores unge atleter har passet træningen hen over vinteren, både indendørs og udendørs. Fra starten af april har der været træning på Skovvang Stadion tirsdag, torsdag og lørdag.

Fremgangen med masser af personlige rekorder er tydelig for alle, og årets første stævner har vist, at vi også kan matche de andre klubber.

### **Kronborg Games**

Ved tre gange Kronborg Games i januar, februar og marts mødte vi talstærkt frem og med flotte resultater over hele linjen. Se resultaterne her:

Kronborg Games, Januar 2019: [Se resultater](#)

Kronborg Games, Februar 2019: [Se resultater](#)

Kronborg Games, Marts 2019: [Se resultater](#)

### **Østdanske Ungdomsmesterskaber Inde, Ballerup, 19-20 januar**

Ved østdanske mesterskaber Inde stillede vores to topatleter fra årgang 2005 op: Asta Exner Jensen og Mads Elver Mørk. Mads var ikke helt tilfreds med sine resultater i højdespring og længdespring, men konkurrencen er hård, når man er til Østdanske mesterskaber. Asta fejede stor set al modstand til side. På 60 m blev det til første plads i både indledende heat, semifinaler og finale. Det østdanske mesterskab og guldmedaljen var hjemme, og både PR og klubrekord er nu på imponerende 8,21 sekunder for de 60 m. Asta fortsatte succesen næste dag på 200m med en sølvmedalje og PR og klubrekord på 27,28 sekunder for de 200m.

Det skal tilføjes, at både Mads og Asta er yngste årgang i 14-15 årsklassen, hvilket gør deres resultater endnu mere imponerende.

### **DM Ungdom Inde, Skive, 23-24 januar**

For første gang i mange år var AAM atter repræsenteret ved UDM Inde, nemlig med Asta Exner Jensen.

Asta stillede op i både 60m og 200m, og for første gang nu også mod de bedste fra Jylland, hvor der er nogle virkelig dygtige atleter. Asta ydede sit allerbedste og overgik endnu engang sig selv med PR på både 60m (8,08 sek.) og 200m (26.85 sek.), hvilket resulterede i henholdsvis en bronzemedalje og en 4. plads, blot 5/100 sek. fra bronzemedaljen. På 200m var Asta bedste i årgang 2005, kun slået af tre jyder af årgang 2004.

### **Tårnby Games, 4-5 maj**

Årets store åbningsstævne gav flotte resultater, men var også en blandet fornøjelse med alvorlige skader og afbud på grund af sygdom. Alma Eide Larsen (årgang 2005) har dyrket atletik i mindre end et år, men arbejder sig hurtigt op imod toppen, både i sprint, højdespring og længdespring. Med en PR på 1,41 i højdespring og ofte højere ved træning, var Alma ikke helt tilfreds med 1,38 i højdespring. På 100m havde Alma flot fart på og kom i mål på imponerende 13,74 sekunder. Desværre vred Alma rundt på sin ene fod

på selve målstregen og det efterfølgende besøg på skadestuen viste en meget kraftig forstuvning, som betyder en længere pause for Alma og naturligvis afbud til 200m og længdespring i Tårnby.

Asta var stadig i storform og løb sig i finalen på 100m, hvor det blev til en 5. plads med tiden 12,98 sekunder. Næste dag måtte Asta melde afbud på grund af sygdom og dermed afbud til 200m, som er en af hendes favoritdistancer.

Til gengæld benyttede vores drenge lejligheden til virkelig at vise flaget for AAM. Alexander Elver Mørk (årgang 2008), som har holdt lidt lavere profil i et par sæsoner med en uofficiel klubrekord i 4. pladser, fik en bragende start på udendørssæsonen med en 2. plads på 400m og en 3. plads på 800m. Oliver Elklint (årgang 2008) startede flot med en 2. plads på 60 m hæk, en 5. plads på 60m, en 3. plads i længdespring og sluttede med endnu en medalje (af bronze) på 100m. Oliver løb de 100m på tiden 14,58 sek. og væltede dermed eftertrykkeligt Preben Hansens 40 år gamle klubrekord på 15,4 sek. Endelig viste vores topatlet i de tekniske discipliner, Mads Elver Mørk (årgang 2005) sin styrke ved at vinde en bronzemedalje i både stangspring og spydkast, samt flotte placeringer i højdespring og diskoskast.

Alle vores drenge var således godt belæsset med medaljer efter weekendens stævne.

Se alle AAM resultater [her](#)

### **De næste stævner**

Vi ser nu frem til, at vi i løbet af maj skal afholde det første af vores egne atletikmærkestævner, hvor alle vores unge skal samle points til DAFS atletikmærke. Her får vi brug for hjælp fra forældrene til at måle, rive i sandgraven, tage tid og notere resultater.

Vi regner også med at skulle til Nordsjællandske Mesterskaber onsdag den 12. juni om aftenen. Her skal alle vores atleter med. Der venter et dejligt stævne i en afslappet atmosfære, og hvis vejret arter sig, får vi også en af de bedste sommeraftener for både atleter og tilskuere.

Olav