

# Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 2

17-12-2017

Ialt 75 deltagere.

## 3 km piger

11-12 år

7	Sofie Boas Olsen	Hørsholm	20,16	1
24	Emilie Beck	Fredensborg AK	24,06	2

13-14 år

26	Hannah T Mikkelsen	Allerød AM	14,15	1
18	Afina Sama Elshan	Allerød AM	14,17	2

15-99 år

11	Emilie Hagedorn Gessø	Hansenklanen	21,27	1
----	-----------------------	--------------	-------	---

## 3 km drenge

0-10 år

13	Nor Lindhart	Allerød	17,22	1
15	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	17,33	2
25	Emil Kundal	BAC	18,16	3
4	Viktor Pedersen	Allørød OK	48,09	4

11-12 år

23	Gustav Gessø	Hansenklanen	17,14	1
6	Magnus Nyrop Ellingsøe	Allerød	22,27	2
12	Noa Mose Thomsen	Allerød	22,56	3

13-14 år

20	Johannes Stenberg	Allerød AM	15,01	1
19	Lucas Spuur	HVAM	15,29	2

15-99 år

22	Gustav Dalsgaard	SIGMATRI	13,05	1
5	Morten Nyrop Ellingsøe	Allerød	22,32	2

## 5 km damer

0-16 år

139	Laura Stenderup	Holte Atletik	24,48	1
123	Linnea Funk Larsen	Allerød	25,18	2

17-29 år

105	Nadia Lundgren	Allerød	32,50	1
-----	----------------	---------	-------	---

30-39 år

119	Gitte Hansen	Allerød AM	25,39	1
-----	--------------	------------	-------	---

40-49 år

109	Mette Schwartzlose	Hørsholm	30,15	1
112	Signe Hagedorn Gessø	Langgarverne	30,30	2

50-59 år

113	Anne V Hansen	Degnemoseløber	28,23	1
132	Marianne Roepsstorff	Becksrunn	33,21	2

60-69 år

144	Hanne Tynell	Novo løbeklub	29,44	1
134	Nina Madsen	Blovstrødløverne	30,05	2

## 5 km mænd

0-16 år

140	Elias B Pedersen	Hillerød Atletik	24,01	1
137	Tobias Stederup	SIGMATRI	25,17	2
136	Benjamin Beck	Becksrunn	27,54	3
133	Alfred Roepstorff	Becksrunn	33,20	4

17-29 år

114	Martin A Nielsen	Allerød	28,55	1
-----	------------------	---------	-------	---

30-39 år				
	145 Jonas Bramsted	Blovstrødløverne	19,20	1
	126 Søren Mose Thomsen	Allerød	25,14	2
40-49 år				
	143 Thomas Laybourn	Blovstrødløverne	20,22	1
	131 Kim Plambech Larsen	Ølstykke cykelklu	23,38	2
50-59 år				
	142 Marius Poulsen	SIGMATRI	21,37	1
	127 Christian Nanni	SIGMATRI	22,35	2
	138 Jens V Nielsen	Allerød AM	25,06	3
	135 Per Finderup Sørensen	Degnemoseløber	28,30	4
60-69 år				
	130 Carsten Buhl	Allerød AM	23,00	1
	141 Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	23,51	2
	129 Carsten Dysted	SIGMATRI	23,55	3
	128 Bjarne Rasmussen	Langgarverne	24,43	4
	108 Olav Holst	Allerød AM	31,32	5
70-79 år				
	118 Mogens Olsen	Allerød AM	26,20	1
	117 Mogens Winkler	Allerød AM	28,15	2
	116 Kjeld Beck	FAK	28,58	3
	102 Poul Møller Hansen	Blovstrødløverne	35,30	4
	100 Ole Nederschier	Blovstrødløverne	37,26	5

#### 10 km damer

17-29 år				
	422 Lise Vallø Hansen	København Ø	43,35	1
40-49 år				
	419 Magdalena Kott	Blovstrødløverne	46,46	1
	415 Helene Lykkegaard	Novo løbeklub	52,06	2
50-59 år				
	409 Hanne Rasmussen	Porsevig IF	53,55	1
	406 Carina Møller	SIGMATRI	55,54	2
	432 Lotte Friberg	Blovstrødløverne	56,10	3
	402 Hanne Milling	Fredensborg AK	56,26	4

#### 10 km mænd

0-16 år				
	434 Emil Kildahl Døssing	SIGMATRI	55,09	1
	433 Sebastian Staal	SIGMATRI	55,17	2
40-49 år				
	426 Thomas Gessø	Langgarverne	43,15	1
	421 Nikolaj Mathiesen	Langgarverne	44,54	2
	436 Klaus Johansen	Hvidovre	46,36	3
	417 Kian R Stenberg	Allerød AM	47,22	4
	408 Anders Spaabæk		54,28	5
	405 Søren Norup	Fredensborg AK	55,51	6
	404 Brian Nørtoft Bentzen	Hvidovre	56,36	7
50-59 år				
	424 Lars Ravn	Blovstrødløverne	43,17	1
	425 Henrik Lundgren	Blovstrødløverne	43,33	2
	418 Martin Funk Larsen	Blovstrødløverne	47,33	3
	435 Søren Roepstorff	Holte	52,37	4
60-69 år				

412	Erik Christensen	RAC	53,27	1
407	Henrik Saabye	Blovstrødløverne	54,12	2
410	René Petersen	Rødovre	54,37	3
70-79 år				
411	Jan N.J. Pedersen	SNIK	51,26	1
90-100 år				
431	Mogen Henrik Andersen		57,05	1
430	Niels Peter Hansen	Hansenklanen	59,50	2