

Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 1

19-11-2017

Ialt 85 deltagere.

3 km piger

11-12 år					
	7	Sofie Boas Olsen	Hørsholm	21,40	1
13-14 år					
	18	Atina Sama Elshan	Allerød AM	14,40	1
	17	Asta Exner Jensen	Allerød AM	14,55	2
	16	Clara Amalie Dalgaard	Fredensborg AK	15,11	3
	9	Anemone Liv Stabell	HVAM	20,23	4
15-99 år					
	21	Nikoline Alnøe	SIGMATRI	14,01	1
	11	Emilie Hagedorn Gessø	Hansenklanen	19,08	2
	1	Trine Borst	Allerød	28,00	3

3 km drenge

0-10 år					
	15	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	17,30	1
	13	Nor Lindhart	Allerød	17,33	2
	10	Marcus Weisbjerg	Allerød	20,02	3
	4	Viktor Pedersen	Allerød OK	25,11	4
	3	Kasper Jacobsen	Allerød	25,15	5
	2	Malthe H Borst	Allerød	28,00	6
11-12 år					
	23	Gustav Gessø	Hansenklanen	9,07	1
	14	Johannes Jacobsen	Allerød AM	17,32	2
	12	Noa Mose Thomsen	Allerød	17,58	3
	6	Magnus Nyrop Ellingsøe	Allerød	22,53	4
13-14 år					
	20	Johannes Stenberg	Allerød AM	14,15	1
	19	Lucas Spuur	HVAM	14,26	2
15-99 år					
	22	Gustav Dalsgaard	SIGMATRI	12,58	1
	8	Bubby Stabel	Hvidovre	20,25	2
	5	Morten Nyrop Ellingsøe	Allerød	22,59	3

5 km damer

0-16 år					
	123	Linnea Funk Larsen	Allerød	25,17	1
	111	Amalie Nikoline Larsen	Hansenklanen	29,18	2
17-29 år					
	110	Runa Rask	SIGMATRI	29,20	1
	105	Nadia Lundgren	Allerød	32,02	2
30-39 år					
	119	Gitte Hansen	Allerød AM	26,22	1
40-49 år					
	124	Charlotte Bjørlig	SIGMATRI	25,16	1
	121	Gry Bandholm	SIGMATRI	26,04	2
	112	Signe Hagedorn Gessø	Langgarverne	29,16	3
	109	Mette Schwartzlose	Hørsholm	29,53	4
50-59 år					
	113	Anne V Hansen	Degemoseløberne	28,52	1
	107	Dorte Serop	Birkerødderne	31,07	2
	106	Helle Friberg	SigamaTRI	31,09	3
	104	Judith Stabell	Hvidovre	32,12	4
60-69 år					

101	Karin Thoms Rasmussen	Langgarverne	36,28	1
70-79 år				
115	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	28,27	1
5 km mænd				
0-16 år				
122	Noah Anker-Møller	SIGMATRI	26,03	1
17-29 år				
114	Martin A Nielsen	Allerød	28,33	1
30-39 år				
126	Søren Mose Thomsen	Allerød	24,45	1
40-49 år				
131	Kim Plambech Larsen	Ølstykke cykelklub	23,13	1
50-59 år				
127	Christian Nanni	SIGMATRI	24,24	1
125	Lars Hasløv	Allerød	25,14	2
60-69 år				
130	Carsten Buhl	Allerød AM	23,19	1
129	Carsten Dysted	SIGMATRI	24,04	2
128	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	24,12	3
120	Hans Egon Møller	Langgarverne	26,20	4
108	Olav Holst	Allerød AM	30,52	5
70-79 år				
118	Mogens Olsen	Allerød AM	26,38	1
117	Mogens Winkler	Allerød AM	27,49	2
116	Kjeld Beck	FAK	28,23	3
103	Carsten Jensen	Allerød AM	32,56	4
102	Poul Møller Hansen	Blovstrødløverne	34,22	5
100	Ole Nederschier	Blovstrødløverne	36,57	6
10 km damer				
17-29 år				
422	Lise Vallø Hansen	København Ø	44,20	1
40-49 år				
419	Magdalena Kott	Blovstrødløverne	46,39	1
415	Helene Lykkegaard	Novo løbeklub	49,36	2
413	Henriette Dralsorg	Frederikssund	51,24	3
400	Rose Larsen	Hansenklanen	68,54	4
50-59 år				
409	Hanne Rasmussen	Porsevig IF	53,57	1
406	Carina Møller	SIGMATRI	56,25	2
402	Hanne Milling	Fredensborg AK	59,12	3
10 km mænd				
17-29 år				
420	Lukas Storgaard	SIGMATRI	46,34	1
30-39 år				
414	Søren Bo Hansen	Allerød	50,42	1
40-49 år				
429	Jonas Brandsbjerg	Langgarverne	38,36	1
428	Thomas Laybourn	Blovstrødløverne	41,30	2
426	Thomas Gessø	Langgarverne	43,26	3
421	Nikolaj Mathiesen	Langgarverne	46,24	4
417	Kian R Stenberg	Allerød AM	47,31	5
416	Peter Rask Møller	SIGMATRI	49,13	6
408	Anders Spaabæk		54,06	7
405	Søren Norup	Fredensborg AK	56,27	8
404	Brian Nørtoft Bentzen	Hvidovre	56,50	9
50-59 år				

427	Dan Bodal	Langgarverne	41,41	1
425	Henrik Lundgren	Blovstrødløverne	43,30	2
424	Lars Ravn	Blovstrødløverne	43,30	3
418	Martin Funk Larsen	Blovstrødløverne	46,55	4
403	Henrik Storegaard	Virum	58,13	5
401	Peter Hansen	Hansenklanen	62,13	6
60-69 år				
423	Jens Arne Christiansen	Blovstrødløverne	44,09	1
412	Erik Christensen	RAC	52,15	2
410	René Petersen	Rødovre	52,27	3
407	Henrik Saabye	Blovstrødløverne	54,15	4
70-79 år				
411	Jan N.J. Pedersen	SNIK	52,22	1