

Allerød Atletik og Motion

Allerød Cross 3

21-01-2018

Ialt 62 deltagere.

3 km piger

11-12 år

7	Sofie Boas Olsen	Hørsholm	20,03	1
24	Emilie Beck	Fredensborg AK	20,34	2

13-14 år

18	Afina Sama Elshan	Allerød AM	13,53	1
26	Hannah T Mikkelsen	Allerød AM	14,01	2

15-99 år

11	Emilie Hagedorn Gessø	Hansenklanen	21,06	1
----	-----------------------	--------------	-------	---

3 km drenge

0-10 år

15	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	18,46	1
29	Oskar Laursen	Allerød	20,15	2
10	Marcus Weisbjerg	Allerød	23,14	3

11-12 år

14	Johannes Jacobsen	Allerød AM	17,33	1
23	Gustav Gessø	Hansenklanen	18,18	2

13-14 år

20	Johannes Stenberg	Allerød AM	15,26	1
19	Lucas Spuur	HVAM	15,30	2

15-99 år

28	Jakob Laursen	Allerød	20,16	1
27	Jakob Bonne Weisbjerg	Allerød	23,16	2

5 km damer

30-39 år

119	Gitte Hansen	Allerød AM	26,03	1
-----	--------------	------------	-------	---

40-49 år

124	Charlotte Bjørlig	SIGMATRI	25,24	1
109	Mette Schwartzlose	Hørsholm	28,15	2
112	Signe Hagedorn Gessø	Langgarverne	28,56	3
146	Rose Larsen	Hansenklanen	40,16	4

50-59 år

113	Anne V Hansen	Degnemoseløber	28,16	1
147	Hanne Clausen	Allerød	29,53	2
132	Marianne Roepsstorff	Becksrunn	32,10	3

60-69 år

149	Kathe Japp	Allerød	28,11	1
134	Nina Madsen	Blovstrødløverne	30,43	2
101	Karin Thoms Rasmussen	Langgarverne	37,30	3

70-79 år

115	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	29,03	1
-----	------------------	----------------	-------	---

5 km mænd

0-16 år

133	Alfred Roepstorff	Becksrunn	26,44	1
-----	-------------------	-----------	-------	---

40-49 år

143	Thomas Laybourn	Blovstrødløverne	19,47	1
152	Michael Pedersen skovlund	Trongården IF	20,42	2
131	Kim Plambech Larsen	Ølstykke cykelklu	22,29	3

50-59 år

151	Søren Povlsen	Amager AC	20,57	1
-----	---------------	-----------	-------	---

	150	Henrik Lundgren	Blovstrødløverne	21,15	2
	127	Christian Nanni	SIGMATRI	23,14	3
	135	Per Finderup Sørensen	Degnemoseløber	25,47	4
60-69 år					
	130	Carsten Buhl	Allerød AM	23,10	1
	128	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	24,48	2
	120	Hans Egon Møller	Langgarverne	26,43	3
70-79 år					
	118	Mogens Olsen	Allerød AM	26,51	1
	117	Mogens Winkler	Allerød AM	27,02	2
	116	Kjeld Beck	FAK	28,13	3
	148	Claus Blomhøj	Frederiksværk	28,40	4
	103	Carsten Jensen	Allerød AM	32,09	5
	100	Ole Nederschier	Blovstrødløverne	35,35	6

10 km damer

50-59 år					
	409	Hanne Rasmussen	Porsevig IF	52,28	1
	406	Carina Møller	SIGMATRI	54,35	2
	432	Lotte Friberg	Blovstrødløverne	56,33	3
	402	Hanne Milling	Fredensborg AK	57,16	4
60-69 år					
	437	Hanne Tynell	Novo løbeklub	57,29	1

10 km mænd

30-39 år					
	414	Søren Bo Hansen	Allerød	49,37	1
40-49 år					
	440	Guillermo Salinas Ortega	Langgarverne	38,14	1
	429	Jonas Brandsbjerg	Langgarverne	39,47	2
	426	Thomas Gessø	Langgarverne	42,18	3
	416	Peter Rask Møller	SIGMATRI	47,17	4
	438	B. Risum	Novo løbeklub	50,47	5
	408	Anders Spaabæk		53,50	6
	404	Brian Nørtoft Bentsen	Hvidovre	56,14	7
50-59 år					
	427	Dan Bodal	Langgarverne	41,31	1
	424	Lars Ravn	Blovstrødløverne	41,56	2
	439	Rolf Graae	SPARTA	47,42	3
	435	Søren Roepstorff	Holte	52,26	4
	401	Peter Hansen	Hansenklanen	60,58	5
70-79 år					
	411	Jan N.J. Pedersen	SNIK	50,41	1