

3 km

0-10 år

Drenge	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	6	Emil Hjulgaard		1999	13,46
	1	Bertil Konstantinovitz		2001	24,37

Piger	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	4	Rebekka Hjulgaard		2002	17,24
	2	Julie Ladefoged	Allerød Atletik og Motion	1999	20,43

11-12 år

Drenge	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	7	Mads Hjulgaard		1998	13,43

Piger	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	3	Nadia Brich Sørensen	Langgarverne	1997	17,25

13-14 år

Drenge	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	5	Joachim Durbahn	Gribskov MTB	1995	17,22

5 km

0-16 år

Drenge	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	101	Emil Julius Konstanovitz	Langgaverne	1997	34,46

17-29 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	133	Anders Houmøller		1987	17,50
	131	Henrik Rassel	Holte Atletik	1985	18,08
	130	Claes Scherwin	Fredensborg	1989	19,29

30-39 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	129	Morten Mauritson	HIF Atletik	1975	20,04

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	116	Maria Ruano	WHO	1972	23,42
	104	Susanne Ladefoged		1972	29,30

40-49 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	132	Ole Stilling	FIF Hillerød	1962	18,00
	126	Kasper Ladefoged	Allerød Atletik og Motion	1968	20,22
	125	Heino Wohlert	Langgaverne	1966	20,40
	124	Torsten Nordahl	Snik	1962	21,19
	120	Klaus Kongsbøl		1969	23,02
	119	Jens V. Nielsen	Allerød Atletik og Motion	1961	23,08

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	121	Maja Vej	Løb for livet	1963	22,33
	109	Lene Jørgensen	Allerød OK	1962	25,46
	107	Jytte Wamberg		1960	27,39
	100	Grith Illemann		1960	37,57

50-59 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	128	John Jakobsen	Snik	1957	20,15
	127	Bjarne Rasmussen	Langgaverne	1955	20,18
	123	Leif P. Nielsen	Allerød Atletik og Motion	1951	21,38
	122	Per Juul Nielsen		1955	21,49
	111	Benny Ravn	Allerød Atletik og Motion	1955	24,55

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	106	Benedikte Durbahn	Gribskov MTB	1959	28,41
	105	Kirsten Jeppesen		1951	28,56
	103	Karin Rasmussen	Langgaverne	1955	29,58

60-69 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	102	Paul Madsen	Blovstrødløverne	1943	30,43
	108	Niels H. Jespersen		1946	25,50
	110	Flemming Aanæs	Allerød Atletik og Motion	1947	25,38
	112	Poul Møller Hansen	Blovstrødløverne	1948	24,53
	113	Olav Holst	Allerød Atletik og Motion	1949	24,44
	114	Ole Nederschier	Blovstrødløverne	1943	24,23
	115	Mogens Winkler	Allerød Atletik og Motion	1947	23,47
	118	Mogens Olsen	Allerød Atletik og Motion	1946	23,37

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	117	Ella Grimm	Langgaverne	1947	23,38

10 km

0-16 år

Piger	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	319	Marie Holst Mørch	Allerød Atletik og Motion	1994	42,26

17-29 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	326	Silas Johansen	Ak 73	1987	35,52
	317	Nickolai Thoms	Langgaverne	1981	45,18

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	306	Katrine Dannemand		1987	53,31

40-49 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	325	Carsten Vinkel	Rødovre AC	1962	37,56
	324	Lars Erichsen	Fredensborg AK	1964	38,55
	323	John Larsen	Langgaverne	1961	39,14
	320	Jacob Thordal	Rødovre AC	1963	40,52
	300	Christopher Hermansen		1968	59,39

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	309	Anne Pedersen	Langgaverne	1964	50,21
	308	Lone Holst	Allerød Atletik og Motion	1965	50,53
	302	Conni Christiansen		1962	55,19

50-59 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	322	Jan Østergaard	Sparta	1959	40,17
	321	Gert Helmersen	Rødovre AC	1957	40,37
	318	Søren Hansen	Langgaverne	1954	44,32
	316	Henrik Dannemand		1957	45,19
	314	Erik Christensen	Rødovre AC	1953	46,25
	312	Erik Pedersen	Langgaverne	1952	47,00
	311	Ole Tidemann	Ak 73	1958	47,28

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	305	Kathe Japp		1957	53,43
	303	Anne T. Hartkopf	Birkerøddernes Løbeklub	1958	54,27

60-69 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	315	Benny Christensen	Blovstrødløverne	1947	45,57
	301	Elo Jakobsen	Blovstrødløverne	1943	59,00

Kvinder	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	310	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	1948	47,37
	304	Birte Kreilgård	Langgaverne	1940	54,10

70-79 år

Mænd	Startnr.	Navn	Klub	Årgang	Tid
	313	Stig Lassen	Langgaverne	1937	46,52
	307	John E. Hansen	Langgaverne	1934	52,50