

Allerød Atletik og Motion

SuperBest-løbet 12-06-2010 ialt 204 deltagere.

3 km piger

0-8 år

816 Siri Simonsen	FIF Hillerød OK	16,26
841 Sif Christensen	Langgarverne	24,20
820 Jasmine H Werner	Allerød	26,05
854 Josefine Aagard	Hørsholm	28,13

9-10 år

815 Annika Simonsen	FIF Hillerød OK	14,45
791 Line H Kjeldsen	Allerød	15,07
792 Anna K Sørensen	Allerød	16,09
790 Maria Trane	Allerød	16,09
789 Mathilde Helbo Larsen	Allerød	16,15
836 Anna B Laybourn		18,22
845 Christine Brammer	Allerød	18,28
824 Josefine Dyrfeldt		18,31
813 Silvia Amalie Andersen		20,17

11-12 år

805 Kaja Aunstrup	HAF	12,55
814 Irina Amalie Andersen		13,37
807 Mathilde Dahl	Løberen	14,44
787 Julie Ladefoged	Allerød AM	15,40
808 Cecilie B Hansen	Allerød	24,14

13-14 år

822 Stine Sofie Helene Ø Nielsen	Blovstrødløverne	13,27
804 Maria S V Larsen	Allerød	14,23
783 Vibe Fog Sparring		16,22

15-99 år

835 Mai Clifford		17,24
799 Trine Østberg	Allerød	19,18
785 Nanna Fog	Allerød	20,37
794 Lone Schmidt - Petersen		21,00

817 Karina Pedersen 25,16

13. juni 2010

Side 1 af 7

821 Cecelia H werner Allerød 26,05

853 Pernille Aagaard Allerød 28,13
3 km drenge

0-8 år

788 Andreas Helbo Larsen Allerød 14,20

848 Baldur Sigurdsson Allerød 14,46

837 Alexander Fønnesbech Allerød AM 15,13

849 Daniel Flydal Eriksen Allerød 15,50

819 William H Werner Allerød 16,09

782 Theis Munktvad Allerød O K 18,19

839 Marius N Christiansen 19,39

793 Simon Schmidt Petersen 20,59

811 Malthe Olsen 21,13

803 Benjamin S V Larsen Allerød 22,06

842 Rune Christensen Langgarverne 24,03

781 Peter Kjølby 26,12

796 Johannes Franke 27,13

9-10 år

797 Mads Peter Hansen Allerød 12,08

851 Nicolaj H Thomsen lynge 13,25

840 Daniel Fich Allerød AM 15,00

818 Kalle Mundt 15,01

827 David Clifford Hermansen 17,21

786 Magnus Lyngby 20,35

11-12 år

800 Nikolaj Graves Blovstrødløverne 11,00

852 Frederik Frichs	Allerød	12,49
795 Oskar Mundt	lynge	14,35
798 Jesper Østberg	Allerød	19,19
802 Jakob S V Larsen	Allerød	22,06
13-14 år		
847 Sebastian Vigh	Langgarverne	12,13
801 Peter Aggerholm	Allerød	12,35
809 Marcus Olsen	HAF	13,13
846 Christoffer Brammer	Allerød	16,38

13. juni 2010

Side 2 af 7

825 Alex Ravn	Team Berberne	27,23
15-99 år		
810 Søren Rejkjær Svendsen	Allerød	11,26
823 Jesper Mundt	lynge	15,06
826 Christopher Hermansen		17,25
844 Lars Brammer	Allerød	18,29
838 Henrik Christiansen		19,40
812 Jesper Svendsen	Allerød	24,15
843 Erik Christensen	Langgarverne	24,20
5 km damer		
0-99 år		
1497 Masha Semak	Blovstrødløverne	19,04
1513 Michelle Lundh	Langgarverne	19,46
1493 Marie Holst Mørch	Allerød AM	19,55
1447 Dorthe Munktvad	Allerød OK	20,16
1492 Freja Mørch	Allerød	20,21
1539 Kinna Olsen	HAF	22,36
1509 Anne Pedersen	Langgarverne	23,21
1498 Annika Olsen	HAF	23,30

1568	Katrine Dannemand	Allerød	24,18
1569	Kathe Japp Andersen	Allerød	24,50
1506	Birthe Kreilgård	Langgarverne	25,17
1536	Elsebeth Aagaard	Allerød	25,27
1548	Alice Hansen		25,31
1540	Lise Svendsen	Allerød	25,48
1449	Annette Lyngby		26,05
1496	Gina Lisbygd	Blovstrødløverne	26,12
1481	Lillian Møller	Blovstrødløverne	26,25
1561	Henriette Hintz	Allerød	26,27
1476	Hanne Trane	Allerød	26,48
1552	Mathilde Dyrfeldt	Allerød	26,49
1494	Vibeke Arndt Skak Jensen	Allerød	27,31
1531	Bente H Thomsen	Lynge	27,59
1556	Pia Andersen	Blovstrødløverne	28,06
1532	Gitte Sjøbeck	Allerød	28,28

13. juni 2010

Side 3 af 7

1566	Anne Katrine Holm	Allerød	28,30
1485	Mathilde Vested	Allerød	28,33
1538	Sofie Svendsen	Allerød	29,10
1508	Randi Morsing	Langgarverne	29,21
1511	Mette Frimodt Hansen	Langgarverne	29,22
1523	Constanze Blumenberg	Langgarverne	29,23
1517	Alice Friis Hansen	Langgarverne	29,53
1554	Karina Warnisch		30,30
1522	Erica Goodwin	Langgarverne	30,54
1521	Charlotte Grøhn	Langgarverne	30,57

1520 Maj-Britt Schjerlund	Langgarverne	31,09
1529 Josephine Jensen	Allerød rideklub	31,10
1507 Winnie Færk	Langgarverne	32,22
1519 Lene Elbrandt	Langgarverne	32,27
1483 Mette Skovgaard		32,29
1551 Malene Jacobsen	Allerød	32,30
1503 Marie H Nielsen		34,22
1504 Natascha F Vogel	Allerød AM	34,23
1541 Nanna Jensen	Blovstrødløverne	34,54
1542 Annette Jensen	Blovstrødløverne	34,57
1524 Birgitte Christensen	Langgarverne	40,16
1502 Anne Jespersen	Langgarverne	40,16
5 km mænd		
0-99 år		
1565 Steffen Falck Larsen	Blovstrødløvern	15,46
1499 Kjeld Olsen	HAF	17,39
1514 Thor Leander	Langgarverne	18,10
1478 Christoffer Schultz Vienberg	Blovstrødløverne	18,38
1546 Henrik Jacobsen	Rødovre AC	18,58
1547 Christoffer M Jacobsen	Nørrebro	19,33
1450 Kasper Ladefoged	Allerød AM	20,09
1553 Nicholas Busk	Blovstrødløverne	20,10
1564 Niels Hannibalsen	Fredensborg AK	21,13
1558 Kjeld Aunstrup	Ø-Runners	21,21

13. juni 2010

Side 4 af 7

1489 Mark Vestergaard Thomsen	Allerød	21,45
1545 Jesper N. Thomsen	Allerød	22,04
1550 Morten Jacobsen	Allerød FK	22,12

1501 Michael Sørensen	Langgarverne	22,25
1537 Jens V Nielsen	Allerød AM	22,47
1479 Lars S Vienberg	Blovstrødløverne	22,54
1488 Mogens Olsen	Allerød AM	23,02
1490 Mathias Vestergaard	Allerød	23,02
1486 Christoffer Haug Brinch	Blovstrødløverne	23,07
1510 Carsten Pedersen	Langgarverne	23,11
1530 Alexander O H Jensen	Ringe efterskole	23,21
1559 Hjörtur Sigurdsson		23,26
1475 Mikkel Larsen	Allerød	23,27
1544 Dan Nielsen	Allerød AM	23,28
1567 Kim Lundirk	Langgarverne	23,32
1557 Ove Dam-Sørensen	Karise	23,44
1560 Christian Nejtgaard	Pederske IF	23,47
1500 Mogens Winkler	Allerød AM	23,58
1480 Peter Berggreen		24,14
1526 Mathias Andersson	Allerød	24,20
1533 Benny Ravn	Allerød AM	24,24
1563 Jacob Gudnason	Allerød	24,25
1527 Lars Bo Andersson	Allerød	24,33
1516 Benjamin Demnitz	Langgarverne	25,08
1535 Jacob Aagaard	Hørsholm	25,10
1491 Peter Vestergaard Thomsen	Blovstrødløverne	25,13
1549 David Jacobsen	RAC	25,15
1562 Anders Gudnason	Allerød	25,30
1487 Malthe Kroun	Fredensborg AK	25,32
1484 Michael Hyllested		25,33
1534 Per Mortensen	Allerød AM	25,44
1482 Peter T. Christensen	Allerød	25,46

1448 Kim Hölmer	Allerød AM	25,48
1515 Søren Blaabjerg		26,06

13. juni 2010

Side 5 af 7

1477 Jesper Petersen	Allerød	26,07
1512 Gert Skovmann	Allerød	26,18
1495 Andy Sundstrøm	Allerød AM	26,56
1528 Sebastian Oluf Hvidt Jensen	Allerød HK	27,29
1505 Ole Andersen	Langgarverne	27,44
1555 Carl Østberg		28,18
1518 Peter Friis Hansen	Langgarverne	29,03
1543 Finn Jensen	Blovstrødløverne	34,56
1525 Alexander Weintraube	Langgarverne	36,41

10 km damer

0-99 år

1097 Dorte Dahl	Blovstrødløvern	38,50
1095 Lone Bossen	Blovstrødløvern	42,35
1114 Carina Møller	Langgarverne	50,12
1109 Tina Kjøller	Blovstrødløvern	50,30
1123 Kirsten Helgason	Langgarverne	52,59
1091 Tina Stenhøj	Hillerød	54,10
1112 Lise Stentoft	Langgarverne	54,43
1089 Marianne Dece	lynge	54,44
1099 Julie K Hansen	Allerød	55,05
1098 Marianne Løwe		56,05
1121 Henriette Højlyng	Langgarverne	57,14
1092 Anne Vinther	Hillerød	57,47
1118 Charlotte Heller	Langgarverne	59,38
1086 Kirstine Bekke	Allerød	60,16

1087 Annie Bekke Kjær	Allerød	60,17
1119 Karin Thoms Rasmussen	Langgarverne	62,20

10 km mænd
0-99 år

1106 Per le Fevre Hansen	BlovstrødLøvern	36,50
1111 Kåre Schneekloth	Langgarverne	37,20
1094 Leif Framke		41,24
1116 Allan Nielsen	Langgarverne	41,56
1120 Bjarne Rasmussen	Langgarverne	42,17
1126 Torben Erichs	Allerød	42,34

13. juni 2010

Side 6 af 7

1125 Poul Vigh	Langgarverne	44,17
1105 Christoffer Schrøder	SuperBest	45,36
1115 Poul Erik Tobiassen	Langgarverne	45,51
1088 Tomas Laursen	Blovstrødløverne	46,07
1101 Lars Ravn	Team Berberne	46,15
1096 Søren Larsen	Allerød	47,50
1093 Stephan Bruun - Nielsen	Allerød	48,12
1117 Stig Heller	Langgarverne	49,11
1090 Søren V Steen	Blovstrødløverne	49,11
1104 Frans Andersen	Gilleleje	50,26
1124 Christian Toflyart	Allerød	50,46
1107 Jens Stoltze		51,44
1100 John West	BlovstrødLøvern	53,23
1110 Jan Nielsen	Langgarverne	53,58
1122 John E. Hansen	Langgarverne	54,04
1113 Bjørn Lindstrøm	Langgarverne	56,36
1108 Anders Matzen	SuperBest	56,40

1102 Henrik Balle	Allerød	57,02
1103 Mads Gravlund	Allerød	58,09