

Allerød Atletik og Motion

Kondiløb 1

20-11-2011

Ialt 110 deltagere.

3 km piger

0-10 år					
	4	Laura Hastrup	Birkerødderne	16,36	1
	2	Jasmine H Werner	Allerød	23,36	2
11-12 år					
	3	Anna B Laybourn		16,54	1
13-14 år					
	6	Caroline B Layborn		15,37	1
15-99 år					
	1	Cecilia Holming Werner	Allerød	23,40	1

3 km drenge

0-10 år					
	8	Asger Normann Andersson	Birkerød	15,00	1
	7	William H Werner	Allerød	15,36	2
11-12 år					
	5	Magnus Mandal Sørensen	Allerød	15,37	1
15-99 år					
	9	Jonas Gram Nielsen	Blovstrødløverne	12,21	1

5 km damer

17-29 år					
	209	Johanna Lind	Sigma Tri	27,42	1
	234	Signe Andersen	Kongo club	32,40	2
30-39 år					
	236	Tine Fischer-Nielsen	SIGMA Tri	22,22	1
	231	Gitte Hansen	Nybølle IF	23,23	2
	213	Mette Schwartzlose	Hørsholm	26,57	3
	212	Marie Nielsen	Furesøløberne	26,58	4
40-49 år					
	238	Dorte Klokker	Sima TRI	22,09	1
	237	Anita Thoning	SIGMA Tri	22,14	2
	233	Lene Skov Andersson	Birkerødderne	22,45	3
	229	Hanne B Rasmussen	Allerød	23,48	4
	227	Maria Douglas Stilling	Blovstrødløverne	24,09	5
	220	Monica Neesgaard	Sigma Tri	25,27	6
	219	Helle Friberg	SigamaTRI	25,58	7
	217	Kirsten Adamsen		26,33	8
	216	Gitte Danelund		26,48	9
	214	Eva Andersen	Kongoclub	26,54	10
	211	Dorte Serup	SIGMA Tri	27,18	11
	207	Kristina Ravn	AAM	28,03	12
	206	Rie Petræus	Sigma Tri	28,08	13
	265	Charlotte Klausen	Roskilde	32,45	14
	266	Pia Blaaberg	Allerød	32,46	15
50-59 år					
	239	Helle Holm-Nielsen	Sigma TRI	21,48	1
	232	Nina Kriegbaum	SIGMA Tri	23,03	2
	210	Solveig Mikkelsen	Sigma-TRI	27,23	3
	208	Jytte Wamberg	Tisvildeleje	27,56	4
	204	Karin Thoms Rasmussen	Langgarverne	29,40	5
	264	Susanne Mansdal	Allerød	30,55	6
	202	Birte Tarp	Allerød AM	33,25	7
	200	Hanne Bak		40,34	8

60-69 år	215	Nina Madsen	Allerød AM	26,52	1
	267	Lene Kamstrup-Larsen	Blovstrødløverne	33,54	2
5 km mænd					
0-16 år	259	Viktor Hastrup	Blovstrødløverne	18,00	1
17-29 år	260	Simon Frederiksen	Sigma TRI	18,00	1
	258	Kasper Larsen	Sigma Tri	18,03	2
	257	Jesper Levring	Sigma Tri	18,19	3
	256	Nicholas Busk	Blovstrødløverne	18,29	4
	249	Vinoth August Wamberg	Tisvilde OK	19,56	5
30-39 år	201	Klaus Lyngbye Hansen		35,31	1
40-49 år	261	Thomas Laybourn	Allerød	17,41	1
	255	Johnny Bay	Sigma TRI	18,31	2
	254	Gorm Alex Petersen	Sigma Tri	18,59	3
	253	Jan Skaaning	Løbetosserne	19,05	4
	252	Allan Solok	Sigma Tri	19,13	5
	251	Dennis Donner	Sigma TRI	19,41	6
	247	Marius Poulsen	Sigma Tri	20,07	7
	246	Kasper Ladefoged	Allerød AM	20,15	8
	245	Christian Nanni	Sigma TRI	20,18	9
	243	Poul Brøndal	Blovstrødløverne	20,59	10
	235	Søren Houmøller	Sigma Tri	22,35	11
	225	Lars Heide Sørensen		24,33	12
	224	Erling Jensen	FAK	24,45	13
	223	Ole Hjorth	TRI 4	24,49	14
	205	Dan Wærn	Coop Idræt	28,09	15
	203	Per Mortensen	Allerød AM	29,41	16
50-59 år	262	Ole Stilling	FIF Hillerød	17,34	1
	250	John Jacobsen	SNIK	19,54	2
	248	Emmænovi Psaradokis	Chania R C	20,06	3
	244	Carsten Buhl	Allerød AM	20,48	4
	242	Johnny Petræus	SIGMA Tri	21,17	5
	241	Carsten Dysted	Sigma Tri	21,23	6
	226	Dan Nielsen	Allerød AM	24,32	7
	222	Benny Ravn	Allerød AM	25,00	8
	263	Søren Klausen	Gundsømagle	27,17	9
60-69 år	240	Henrik S Christensen	Allerød AM	21,25	1
	230	Mogens Olsen	Allerød AM	23,24	2
	228	Kjeld Beck	FAK	23,49	3
	221	Olav Holst	Allerød AM	25,27	4
	218	Mogens Winkler	Allerød AM	26,31	5
10 km damer					
17-29 år	511	Rikke K Andersen	Kongo Club	52,47	1
	501	Pernille Bak	Hørsholm	62,28	2
40-49 år	519	Maja Vej	LFL Roskilde	46,23	1
	502	Lisbet Jensen	København	60,39	2
	500	Lisbeth Kaiser	Helsingø	63,26	3

50-59 år					
	516	May-Britt Hansen	Birkerødderne	49,34	1
	514	Kathe Japp Andersen	Allerød	50,10	2
	512	Anne T. Hartkopf	Birkerød	52,47	3
	508	Helle Matzen	Blovstrødløverne	54,38	4
10 km mænd					
0-16 år					
	509	Jesper Løwert	Fredensborg AK	53,13	1
17-29 år					
	518	Søren Hansen	Østerbro IF	48,49	1
30-39 år					
	536	Nickolai Thoms	Langgarverne	38,11	1
	530	Frederik Storgaard		42,36	2
	505	Gorm Priem	Kalebo	56,47	3
40-49 år					
	533	Lars Erichsen	Fredensborg AK	39,01	1
	532	Dan Bodal		40,04	2
	521	Carsten Adamsen	Allerød	45,33	3
	520	Lars Bergelius	LB-Facebook	45,42	4
	510	Thomas Ulrich	Blovstrødløverne	52,56	5
50-59 år					
	535	Henrik Jacobsen	Rødovre AC	38,34	1
	534	Henrik Andersen	Birkerød	38,48	2
	527	Torben Karlshøj	SNIK	42,48	3
	524	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	44,09	4
	523	René Petersen	Rødovre	44,19	5
	522	Erik Christensen	RAC	45,14	6
	515	Bo Lyngbye		49,48	7
	513	Claus Olsen	Helsingø	52,18	8
	503	Kaj Rasmussen	København	60,20	9
60-69 år					
	526	Leif Vincentsen	SNIK	42,59	1
	517	Ib Hansen	Allerød AM	49,25	2
	506	Elo Jacobsen	Blovstrødløverne	56,38	3
	504	Ejvind Tarp	Allerød AM	57,36	4
70-79 år					
	507	John E. Hansen	Langgarverne	56,21	1