

Allerød Atletik og Motion

Samlet serieudskrift af løb 1 - 5 21-11-2010 - 20-03-2011

Serieplacering er beregnet ud fra placeringer og tider i de 3 bedste løb

Antal

3 km piger

0-10 år

3	Laura Hastrup	Birkerødderne	1	16,47	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
10	Anna Laybourn	Allerød	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	16,39
8	Silje Mikkelsen		0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	24,07	0	0,00

15-99 år

281	Winnie Bügel	Sigma tri	0	0,00	0	0,00	1	20,52	0	0,00	0	0,00
7	Lone Østergård	Sigma Tri	0	0,00	0	0,00	2	21,54	0	0,00	0	0,00

3 km drenge

0-10 år

4	Asger Normann Anderss	Birkerød	1	16,39	1	24,42	1	19,00	1	19,06	1	17,35
2	Christoffer Weiss	SNIK	2	16,56	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
1	Fabian Würtz	Lyngby	3	27,10	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

13-14 år

5	Nikolaj Graves	Smidstrup	1	13,55	1	15,09	1	15,43	0	0,00	0	0,00
9	Peter Mikkelsen		0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	24,06	0	0,00

15-99 år

6	Viktor Hastrup	Blovstrødløver	1	13,09	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
---	----------------	----------------	---	-------	---	------	---	------	---	------	---	------

5 km damer

0-16 år

212	Sille Christensen	Jyllinge	1	28,31	1	32,56	0	0,00	0	0,00	0	0,00
206	Anna Kejser Hansen	Hillerød	2	33,02	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

17-29 år

287	Karina Sørensen	SNIK	1	21,20	0	0,00	0	0,00	1	21,19	1	21,11
266	Karina Kragh	København Ø	0	0,00	1	32,26	0	0,00	0	0,00	0	0,00

30-39 år

231	Gitte Hansen	Nybølle IF	2	24,25	1	28,22	1	25,41	2	24,58	0	0,00
223	Marie Nielsen	Allerød	4	26,57	2	33,44	2	27,14	0	0,00	3	26,57
215	Lene Voermann	SIGMA Tri	6	28,12	0	0,00	0	0,00	3	25,43	2	24,56
285	Tine Fischer-Nielsen	SIGMA Tri	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	22,21	1	21,41
221	Mette Schwartzlose	Hørsholm	5	27,02	0	0,00	3	27,40	0	0,00	0	0,00
204	Mette Frimodt Hansen	Hillerød	7	33,06	0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	30,11
234	Vicki Hansen	Sigma TRI	1	24,03	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
224	Katja Løngaard	Sigma Tri	3	26,51	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
278	Bettina Sørensen	Sigma tri	0	0,00	0	0,00	4	28,17	0	0,00	0	0,00
277	Marianne Ravn	Allerød AM	0	0,00	0	0,00	5	29,23	0	0,00	0	0,00
201	Daanai Loannidou	Fredensborg	8	61,55	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
200	Muna A Ahmed	Fredensborg A	9	61,55	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

40-49 år

244	Kirstine Dahl	Sigma TRI	2	22,05	9	45,43	1	21,41	1	21,21	1	21,32
243	Maja Vej	LFL Roskilde	3	22,10	1	27,34	2	23,01	0	0,00	0	0,00
238	Christa Bülow	Sigma Tri	5	23,28	11	46,02	0	0,00	3	22,33	2	22,45
240	Anita Thoning	SIGMA Tri	4	23,19	0	0,00	3	23,48	0	0,00	4	23,27
260	Hanne B Rasmussen	Allerød	0	0,00	2	31,33	4	24,28	0	0,00	5	23,51

225	Lene Jørgensen	Allerød OK	9	26,05	4	32,53	0	0,00	5	25,56	6	25,49
228	Helle Friberg	SigamaTRI	8	25,28	0	0,00	5	25,05	4	24,22	0	0,00
216	Solveig Mikkelsen	Sigma-TRI	13	27,57	0	0,00	6	27,51	6	28,08	7	26,56
210	Susanne Knudsen	Allerød	14	29,31	5	33,49	7	27,53	7	28,28	9	28,16
233	Janne Rath Bruun	Sigma TRI	7	24,04	10	42,22	0	0,00	0	0,00	3	23,18
258	Kristina Ravn	AAM	0	0,00	7	35,37	8	29,35	0	0,00	12	30,06
249	Jeanette Wærn	Novo Nordisk	1	21,20	6	33,58	0	0,00	0	0,00	0	0,00
236	Dorte Klokke	Sima TRI	6	23,42	0	0,00	0	0,00	2	22,32	0	0,00
222	Karin Sonne	Sigma TRI	10	26,58	0	0,00	0	0,00	0	0,00	8	27,09
219	Dorte Serup	SIGMA Tri	11	27,22	0	0,00	0	0,00	0	0,00	11	29,01
209	Ulla Schmidt	Jyllinge	15	29,34	8	36,02	0	0,00	0	0,00	0	0,00
259	Lynne Sundstrøm	Allerød	0	0,00	3	32,24	0	0,00	0	0,00	0	0,00
263	Rikke Schultz - Nielsen	Allerød	0	0,00	9	36,04	0	0,00	0	0,00	0	0,00
290	Hanne Gosvig Ladegaard	Hørsholm	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	10	28,35
218	Beritt Rude	Sigma Tri	12	27,36	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
289	Helle Bundgård	Rungsted	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	13	30,49

50-59 år

235	Helle Holm-Nielsen	Sigma TRI	1	23,44	0	0,00	1	23,53	1	24,01	1	23,10
208	Jytte Wamberg	Tisvildeleje	2	30,13	1	35,21	2	30,25	3	30,25	3	28,54
261	Karin Thoms Rasmussen	Langgarverne	0	0,00	2	41,12	0	0,00	2	30,09	2	28,46
202	Birte Tarp	Allerød AM	3	35,48	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

60-69 år

275	Nina Madsen	Allerød AM	0	0,00	0	0,00	1	32,44	1	28,05	1	27,08
203	Lene Kamstrup-Larsen	Blovstrødløver	1	34,57	1	42,21	2	34,25	2	33,49	2	34,16

5 km mænd

0-16 år

242	Jeppe B Pedersen	Jyllinge	1	22,55	2	28,56	1	21,20	0	0,00	0	0,00
270	Viktor Hastrup	Blovstrødløver	0	0,00	1	20,49	0	0,00	1	17,35	0	0,00
272	Lauritz Lund		0	0,00	0	0,00	2	37,47	0	0,00	0	0,00

17-29 år

251	Simon Frederiksen	Sigma TRI	2	21,08	0	0,00	1	20,49	1	19,23	1	19,10
254	Nicholas Busk	Blovstrødløver	1	20,38	0	0,00	0	0,00	2	19,39	2	21,01
269	Claus Kjær	Allerød	0	0,00	1	28,24	0	0,00	0	0,00	0	0,00

30-39 år

288	Andreas Teilmann	Sigma Tri	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	19,46	0	0,00
252	Dennis Donner	Sigma TRI	1	21,03	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
271	Morten Lund		0	0,00	0	0,00	1	37,50	0	0,00	0	0,00
246	Jesper Lorenzen	Fredensborg A	2	21,36	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
237	Carsten Helbo	Allerød	3	23,32	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

40-49 år

268	Ole Stilling	FIF Hillerød	0	0,00	1	19,22	1	18,11	0	0,00	1	17,43
255	Johnny Bayer	Sigma TRI	2	19,25	7	40,21	2	18,53	1	19,42	2	18,39
256	Thomas Laybourn	Allerød	1	19,08	0	0,00	3	19,07	0	0,00	3	19,08
250	Kasper Ladefoged	Allerød AM	4	21,18	2	24,26	4	19,49	2	19,47	4	19,57
253	Christian Nanni	Sigma TRI	3	20,47	0	0,00	5	21,06	0	0,00	6	21,17
239	Jens V Nielsen	Allerød AM	7	23,22	4	28,11	7	23,30	4	23,35	7	24,23
207	Henrik Petersen	Fredensborg A	9	31,38	6	36,00	8	33,27	0	0,00	9	30,24
245	Henrik Hastrup	Birkerødderne	6	21,52	3	24,58	0	0,00	0	0,00	0	0,00

214	Dan Wærn	Coop Idræt	8	28,18	5	32,50	0	0,00	0	0,00	0	0,00
205	Jens Peter Hansen	Hillerød	10	33,03	0	0,00	0	0,00	6	30,38	0	0,00
286	Troels Rygaard	Sigma Tri	0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	21,34	0	0,00
291	Anders Ladegaard	Hørsholm	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	5	20,53
247	Martin Larsen	Pallas	5	21,28	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
284	Ricky Thramkrongart	Blovstrødløver	0	0,00	0	0,00	0	0,00	5	26,26	0	0,00
280	Thomas Ørum	Sigma Tri	0	0,00	0	0,00	6	22,05	0	0,00	0	0,00
283	Erling Jensen	FAK	0	0,00	0	0,00	0	0,00	7	36,33	0	0,00
292	Morten Petersen	FAK	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	8	26,18

50-59 år

265	John Jacobsen	SNIK	0	0,00	1	22,41	1	19,53	1	19,29	1	19,38
264	Carsten Buhl	Allerød AM	0	0,00	2	24,44	0	0,00	2	20,15	2	20,18
241	Jens Bille Meldgaard	Fredensborg A	2	23,00	3	26,47	2	22,17	4	23,04	4	22,50
213	Johnny Petræus	SIGMA Tri	6	28,20	7	46,07	6	34,43	3	22,33	3	21,41
227	Benny Ravn	Allerød AM	4	25,33	5	29,25	3	24,30	0	0,00	0	0,00
232	Dan Nielsen	Allerød AM	3	24,19	4	28,57	0	0,00	0	0,00	0	0,00
276	Peter Petersen	TREYSTI	0	0,00	0	0,00	4	30,14	0	0,00	5	29,04
248	Michael V. Vogel	Allerød AM	1	21,26	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
217	Henrik Arentoft	Run 10KC	5	27,49	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
282	Per F Henriksen	Karlebo I F	0	0,00	0	0,00	0	0,00	5	27,33	0	0,00
274	Jonatan Sydenham	City Løberne	0	0,00	0	0,00	5	33,13	0	0,00	0	0,00
257	Henrik Nielsen	Tryg	0	0,00	6	36,01	0	0,00	0	0,00	0	0,00

60-69 år

279	Ove Dam-Sørensen	Karise	0	0,00	0	0,00	1	23,39	1	23,41	1	23,53
262	Mogens Olsen	Allerød AM	0	0,00	1	30,01	2	24,23	2	23,54	0	0,00
230	Peter Andersen	Langgarverne	1	24,39	0	0,00	3	26,01	3	24,45	2	24,51
226	Olav Holst	Allerød AM	3	26,01	0	0,00	4	26,02	4	25,42	3	25,50
220	Flemming Aanæs	Allerød AM	4	27,15	0	0,00	5	29,22	5	27,00	0	0,00
229	Ole Nederschie	Blovstrødløver	2	25,04	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
267	Ib Hansen	Allerød AM	0	0,00	2	30,19	0	0,00	0	0,00	0	0,00

70-79 år

211	Andy Sundstrøm	Allerød AM	1	29,15	1	36,18	1	30,15	1	29,22	0	0,00
-----	----------------	------------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	------

10 km damer

17-29 år

500	Camilla Schjøtt	Søborg	2	65,34	0	0,00	0	0,00	2	60,06	1	59,36
566	Katrine Dannemand	Allerød	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	48,00	0	0,00
514	Karine Kragh	København Ø	1	52,35	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00

30-39 år

519	Henriette Johansen	AK73	1	50,59	0	0,00	1	46,46	1	49,05	1	56,00
543	Julie Rask Nielsen		0	0,00	1	67,13	0	0,00	0	0,00	0	0,00
548	Julie Rask Nielsen	København Ø	0	0,00	1	76,35	0	0,00	0	0,00	0	0,00
563	Mette Jensen	København k	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	52,13	0	0,00

40-49 år

502	Jeanette Wærn	Novo Nordisk	2	58,10	0	0,00	1	57,16	0	0,00	1	57,48
553	Janne Rath Bruun	Sigma TRI	0	0,00	1	42,22	0	0,00	0	0,00	0	0,00
520	May-Britt Hansen	Birkerødderne	1	48,10	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
556	Kirstine Dahl	Sigma TRI	0	0,00	1	55,43	0	0,00	0	0,00	0	0,00
554	Christa Bülow	Sigma Tri	0	0,00	2	56,02	0	0,00	0	0,00	0	0,00

550	Anita Thoning	SIGMA Tri	0	0,00	3	62,32	0	0,00	0	0,00	0	0,00
551	Helle Friberg	SigamaTRI	0	0,00	4	62,55	0	0,00	0	0,00	0	0,00
50-59 år												
515	Kathe Japp Andersen	Allerød	1	52,01	1	61,50	1	51,24	1	51,04	0	0,00
507	Anne T. Hartkopf	Birkerød	2	54,45	2	70,37	0	0,00	2	55,03	0	0,00
573	Nini Soja	Vedbæk	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	45,52
60-69 år												
565	Esther Jørgensen	Fredensborg A	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	50,13	0	0,00
70-79 år												
505	Birte Kreilgaard	Langgarverne	1	55,35	1	66,22	0	0,00	1	52,44	0	0,00
10 km mænd												
17-29 år												
541	Kasper Kofoed-Dam	København NV	1	38,19	1	44,56	0	0,00	1	38,15	0	0,00
521	Søren Bo Hansen	Allerød	2	48,49	2	58,13	1	47,35	4	48,08	1	48,47
501	Emil Jørgensen	Søborg	3	65,34	0	0,00	2	55,31	5	59,23	2	58,06
569	Mikkel Kelstrup		0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	41,57	0	0,00
567	Kasper Toft Madsen		0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	47,31	0	0,00
30-39 år												
539	Claus Ankjærgaard	Veddelev	2	38,45	0	0,00	1	37,55	0	0,00	1	39,11
568	Morten Lund		0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	45,29	2	45,32
540	Christian Kouyoumdjian	Gl Holte	1	38,41	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
506	Thomas Rasmussen	Tåstrup	3	55,30	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
504	Michael Smedengaard	Tåstrup	4	56,14	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
40-49 år												
535	Niels Hannibalsen	Fredensborg A	3	41,46	1	47,07	1	41,04	0	0,00	2	43,11
534	Dan Bodal		4	42,41	0	0,00	0	0,00	1	39,31	1	40,13
545	Lars Ravn	SDC Athletics	0	0,00	3	54,24	2	42,27	3	45,05	6	45,02
526	Lars Bergelius	LB-Facebook	5	47,22	4	55,01	0	0,00	6	49,28	7	46,45
522	Lars Funk	Allerød	7	47,53	0	0,00	4	49,46	4	47,54	0	0,00
518	Steffen Møller		8	51,18	0	0,00	3	49,17	5	48,11	9	50,50
523	Dino De Marco	Virum	6	47,50	0	0,00	0	0,00	0	0,00	8	47,28
559	Dan Wærn	Coop Idræt	0	0,00	0	0,00	5	55,54	0	0,00	10	57,41
538	Peter Weiss	SNIK	1	39,09	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
570	Bo Lajos	SPARTA	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	39,46	0	0,00
536	Lars Erichsen	Fredensborg A	2	41,27	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
552	Johnny Bayer	Sigma TRI	0	0,00	2	50,21	0	0,00	0	0,00	0	0,00
575	Claus Mørk	Lørdagsklubbe	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	3	43,26
576	Kim Kristoffersen	Lørdagsklubbe	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	44,11
577	Henrik Praetorius	SNIK	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	5	44,25
562	Christian Nanni	Sigma TRI	0	0,00	5	62,58	0	0,00	0	0,00	0	0,00
544	Jesper Rossen	Allerød	0	0,00	6	67,13	0	0,00	0	0,00	0	0,00
517	Ricco Winther	Allerød	9	51,54	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
513	Erling Jensen	FAK	10	52,40	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
503	Ole Nørlund	Ølstykke	11	56,45	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
50-59 år												
537	Henrik Andersen	Birkerød	1	39,29	1	45,51	0	0,00	1	38,26	1	38,49
532	Bjarne Rasmussen	Langgarverne	2	44,44	4	54,01	0	0,00	2	43,02	3	43,30
546	Torben Karlshøj	Løb for livet	0	0,00	3	50,06	1	45,15	0	0,00	4	43,42

527	Ole Tidemann	AK 73	6	47,19	7	56,32	3	47,18	3	46,36	0	0,00
530	Erik Christensen	RAC	4	46,08	0	0,00	0	0,00	4	46,55	6	49,58
528	Per Breum	Jyllinge	5	47,15	5	55,55	4	48,37	0	0,00	0	0,00
512	Benny Schjøtt	Gentofte	7	52,54	8	61,05	5	50,32	5	50,31	7	52,10
574	Jens Dienstrup	Codan Sport	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	40,09
561	Svend Bøger	Padderne	0	0,00	0	0,00	2	47,12	0	0,00	0	0,00
557	Jens Arne Christiansen	Blovstrødløver	0	0,00	2	47,06	0	0,00	0	0,00	0	0,00
531	Bjarne Winge	Skovlunde	3	45,37	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
572	Bent Andersen	SNIK	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	5	44,46
564	Benny Ravn	Allerød AM	0	0,00	0	0,00	0	0,00	6	50,41	0	0,00
555	Johnny Petræus	SIGMA Tri	0	0,00	6	56,07	0	0,00	0	0,00	0	0,00
547	Jens Arne Christiansen	Blovstrødløver	0	0,00	8	67,13	0	0,00	0	0,00	0	0,00
60-69 år												
524	Niels Villumsen	Blovstrødløver	4	47,48	1	54,27	0	0,00	1	46,36	1	46,44
525	Frans Andersen	Langgarverne	3	47,43	2	54,31	1	46,34	0	0,00	2	48,32
509	Carsten Jensen	Allerød AM	7	53,51	3	61,35	2	51,17	2	50,59	3	52,36
560	Elo Jacobsen	Blovstrødløver	0	0,00	0	0,00	3	55,32	3	59,02	5	58,45
510	Ejvind Tarp	Allerød AM	6	53,32	0	0,00	0	0,00	0	0,00	4	55,18
533	Leif Vincentsen	SNIK	1	43,38	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
529	Niels Hansen	Fredensborg A	2	47,12	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
542	Sven Ole Nielsen	LK 89	0	0,00	4	76,36	0	0,00	0	0,00	0	0,00
516	Ib Hansen	Allerød AM	5	51,59	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
70-79 år												
508	John E. Hansen	Langgarverne	2	54,08	0	0,00	1	54,10	1	54,41	0	0,00
511	Stig Lassen	Langgarverne	1	53,18	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00