

Allerød Atletik og Motion

Kondiløb 4

20-02-2011

Ialt 71 deltagere.

3 km piger

0-10 år

8 Silie Mikkelsen 24.07 1

3 km drenge

0-10 år

4 Asger Normann Andersson Birkerød 19.06 1

13-14 år

9 Peter Mikkelsen 24.06 1

5 km damer

17-29 år

287 Karina Sørensen SNIK 21.19 1

30-39 år

285 Tine Fischer-Nielsen SIGMA Tri 22.21 1

231 Gitte Hansen Nvbølle IF 24.58 2

215 Lene Voermann SIGMA Tri 25.43 3

40-49 år

244 Kirstine Dahl Sigma TRI 21.21 1

236 Dorte Klokke Sima TRI 22.32 2

238 Christa Bülow Sigma Tri 22.33 3

228 Helle Friberg SigamaTRI 24.22 4

225 Lene Jørgensen Allerød OK 25.56 5

216 Solveig Mikkelsen Sigma-TRI 28.08 6

210 Susanne Knudsen Allerød 28.28 7

50-59 år

235 Helle Holm-Nielsen Sigma TRI 24.01 1

261 Karin Thoms Rasmussen Langgarverne 30.09 2

208 Jytte Wamberg Tisvildeleie 30.25 3

60-69 år

275 Nina Madsen Allerød AM 28.05 1

203 Lene Kamstrup-Larsen Blvstrødløverne 33.49 2

5 km mænd

0-16 år

270 Viktor Hastrup Blvstrødløverne 17.35 1

17-29 år

251 Simon Frederiksen Sigma TRI 19.23 1

254 Nicholas Busk Blvstrødløverne 19.39 2

30-39 år

288 Andreas Teilmann Sigma Tri 19.46 1

40-49 år

255 Johnny Baver Sigma TRI 19.42 1

250 Kasper Ladefoged Allerød AM 19.47 2

286 Troels Rvgaard Sigma Tri 21.34 3

239 Jens V Nielsen Allerød AM 23.35 4

284 Rickv Thramkrongart Blvstrødløverne 26.26 5

205 Jens Peter Hansen Hillerød 30.38 6

283 Erling Jensen FAK 36.33 7

50-59 år

265 John Jacobsen SNIK 19.29 1

264 Carsten Buhl Allerød AM 20.15 2

213 Johnny Petræus SIGMA Tri 22.33 3

241 Jens Bille Meldgaard Fredensborg AK 23.04 4

282 Per F Henriksen Karlebo I F 27.33 5

60-69 år

279 Ove Dam-Sørensen Karise 23.41 1

262 Mogens Olsen Allerød AM 23.54 2

230 Peter Andersen Langgarverne 24.45 3

226 Olav Holst Allerød AM 25.42 4

220	Flemming Aanæs	Allerød AM	27.00	5
70-79 år				
211	Andy Sundstrøm	Allerød AM	29.22	1
10 km damer				
17-29 år				
566	Katrine Dannemand	Allerød	48.00	1
500	Camilla Schjøtt	Søborg	60.06	2
30-39 år				
519	Henriette Johansen	AK73	49.05	1
563	Mette Jensen	København k	52.13	2
50-59 år				
515	Kathe Jøbb Andersen	Allerød	51.04	1
507	Anne T. Hartkopf	Birkerød	55.03	2
60-69 år				
565	Esther Jørgensen	Fredensborg AK	50.13	1
70-79 år				
505	Birte Kreilgaard	Langgarverne	52.44	1
10 km mænd				
17-29 år				
541	Kasper Kofoed-Dam	København NV	38.15	1
569	Mikkel Kelstrup		41.57	2
567	Kasper Toft Madsen		47.31	3
521	Søren Bo Hansen	Allerød	48.08	4
501	Emil Jørgensen	Søborg	59.23	5
30-39 år				
568	Morten Lund		45.29	1
40-49 år				
534	Dan Bodal		39.31	1
570	Bo Laios	SPARTA	39.46	2
545	Lars Ravn	SDC Athletics	45.05	3
522	Lars Funk	Allerød	47.54	4
518	Steffen Møller		48.11	5
526	Lars Bergelius	LB-Facebook	49.28	6
50-59 år				
537	Henrik Andersen	Birkerød	38.26	1
532	Biarne Rasmussen	Langgarverne	43.02	2
527	Ole Tidemann	AK 73	46.36	3
530	Erik Christensen	RAC	46.55	4
512	Bennv Schjøtt	Gentofte	50.31	5
564	Bennv Ravn	Allerød AM	50.41	6
60-69 år				
524	Niels Villumsen	BlovstrødLøverne	46.36	1
509	Carsten Jensen	Allerød AM	50.59	2
560	Elo Jacobsen	BlovstrødLøverne	59.02	3
70-79 år				
508	John E. Hansen	Langgarverne	54.41	1