

Allerød Atletik og Motion

Kondiløb 3

15-01-2012

Ialt 121 deltagere.

3 km piger

| | | | | |
|----------|----------------------|---------|-------|---|
| 0-10 år | | | | |
| 2 | Jasmine H Werner | Allerød | 22,07 | 1 |
| 23 | Mynte Holm | | 26,08 | 2 |
| 22 | Ella Oldenborg | | 26,08 | 3 |
| 11-12 år | | | | |
| 3 | Anna B Laybourn | | 16,09 | 1 |
| 11 | Cecilie Roepstorff | Holte | 26,17 | 2 |
| 13-14 år | | | | |
| 6 | Caroline B Layborn | | 15,55 | 1 |
| 15-99 år | | | | |
| 21 | Christine Holm | | 26,10 | 1 |
| 10 | Marianne Roepsstorff | Holte | 26,15 | 2 |
| 20 | Stine Oldenborg | | 35,42 | 3 |

3 km drenge

| | | | | |
|----------|-------------------------|------------------|-------|---|
| 0-10 år | | | | |
| 8 | Asger Normann Andersson | Birkerød | 15,31 | 1 |
| 25 | Albert Holm | | 15,46 | 2 |
| 7 | William H Werner | Allerød | 16,01 | 3 |
| 24 | Kevin Del Pino | | 21,00 | 4 |
| 12 | Alfred Roepstorff | Holte | 24,40 | 5 |
| 19 | Villum Oldenborg | | 35,43 | 6 |
| 11-12 år | | | | |
| 5 | Magnus Mandal Sørensen | Allerød | 15,54 | 1 |
| 15-99 år | | | | |
| 9 | Jonas Gram Nielsen | Blovstrødløverne | 12,35 | 1 |

5 km damer

| | | | | |
|----------|------------------------|------------------|-------|---|
| 0-16 år | | | | |
| 276 | Mahalakshmi Wamberg | THOK | 25,58 | 1 |
| 17-29 år | | | | |
| 295 | Dagmar Fæster Olsen | AAM | 19,34 | 1 |
| 209 | Johanna Lind | Sigma Tri | 26,19 | 2 |
| 273 | Ida Strange | Vallensbæk | 26,21 | 3 |
| 30-39 år | | | | |
| 291 | Karina Sørensen | Blovstrødløverne | 20,09 | 1 |
| 236 | Tine Fischer-Nielsen | SIGMA Tri | 22,28 | 2 |
| 231 | Gitte Hansen | Nybølle IF | 23,22 | 3 |
| 212 | Marie Nielsen | Furesøløberne | 25,26 | 4 |
| 277 | Lene Voermann | SIGMA Tri | 25,59 | 5 |
| 301 | Ane Lund | Allerød | 34,09 | 6 |
| 40-49 år | | | | |
| 233 | Lene Skov Andersson | Birkerødderne | 22,34 | 1 |
| 237 | Anita Thoning | SIGMA Tri | 23,15 | 2 |
| 227 | Maria Douglas Stilling | Blovstrødløverne | 24,05 | 3 |
| 220 | Monica Neesgaard | Sigma Tri | 24,46 | 4 |
| 304 | Helle Birk Olsen | Allerød AM | 24,50 | 5 |
| 217 | Kirsten Adamsen | | 25,24 | 6 |
| 206 | Rie Petræus | Sigma Tri | 27,17 | 7 |

| | | | | | |
|------------------|-----|-----------------------|------------------|-------|----|
| | 272 | Jeanette Wærn | Novo Nordisk | 29,45 | 8 |
| | 266 | Pia Blaaberg | Allerød | 31,44 | 9 |
| | 265 | Charlotte Klausen | Roskilde | 32,22 | 10 |
| | 300 | Lisa Enevoldsen | | 34,50 | 11 |
| 50-59 år | | | | | |
| | 239 | Helle Holm-Nielsen | Sigma TRI | 21,40 | 1 |
| | 210 | Solveig Mikkelsen | Sigma-TRI | 27,19 | 2 |
| | 208 | Jytte Wamberg | Tisvildeleje | 29,18 | 3 |
| | 204 | Karin Thoms Rasmussen | Langgarverne | 30,04 | 4 |
| | 202 | Birte Tarp | Allerød AM | 35,44 | 5 |
| 60-69 år | | | | | |
| | 215 | Nina Madsen | Allerød AM | 28,00 | 1 |
| | 267 | Lene Kamstrup-Larsen | Blovstrødløverne | 34,25 | 2 |
| 5 km mænd | | | | | |
| 17-29 år | | | | | |
| | 258 | Kasper Larsen | Sigma Tri | 17,47 | 1 |
| | 249 | Vinoth August Wamberg | Tisvilde OK | 20,08 | 2 |
| | 260 | Simon Frederiksen | Sigma TRI | 20,09 | 3 |
| 30-39 år | | | | | |
| | 311 | Michael Lund | | 19,01 | 1 |
| 40-49 år | | | | | |
| | 261 | Thomas Laybourn | Blovstrødløverne | 17,59 | 1 |
| | 255 | Johnny Bay | Sigma TRI | 18,18 | 2 |
| | 254 | Gorm Alex Petersen | Sigma Tri | 18,20 | 3 |
| | 252 | Allan Solok | Sigma Tri | 19,37 | 4 |
| | 309 | Peter Færk | | 19,57 | 5 |
| | 247 | Marius Poulsen | Sigma Tri | 20,02 | 6 |
| | 245 | Christian Nanni | Sigma TRI | 20,06 | 7 |
| | 308 | Troels Rygaard | Sigma Tri | 20,42 | 8 |
| | 235 | Søren Houmøller | Sigma Tri | 21,09 | 9 |
| | 306 | Peter Nielsen | Sigma Tri | 22,18 | 10 |
| | 305 | Kim Lunding | Langgarverne | 24,07 | 11 |
| | 225 | Lars Heide Sørensen | | 24,41 | 12 |
| | 281 | Søren Roepstorff | Holte | 24,43 | 13 |
| | 302 | Morten Petersen | FAK | 26,25 | 14 |
| | 205 | Dan Wærn | Coop Idræt | 28,50 | 15 |
| 50-59 år | | | | | |
| | 262 | Ole Stilling | FIF Hillerød | 18,04 | 1 |
| | 310 | Bo Mikkelsen | Blovstrødløverne | 19,13 | 2 |
| | 250 | John Jacobsen | SNIK | 20,54 | 3 |
| | 241 | Carsten Dysted | Sigma Tri | 21,10 | 4 |
| | 307 | Steen Tinning | | 22,17 | 5 |
| | 283 | Jens B Meldgaard | Fredensborg AK | 22,49 | 6 |
| | 222 | Benny Ravn | Allerød AM | 25,06 | 7 |
| | 226 | Dan Nielsen | Allerød AM | 25,42 | 8 |
| | 263 | Søren Klausen | Gundsømagle | 27,13 | 9 |
| | 270 | Henrik Petersen | Humblebæk | 30,14 | 10 |
| 60-69 år | | | | | |
| | 230 | Mogens Olsen | Allerød AM | 22,55 | 1 |
| | 218 | Mogens Winkler | Allerød AM | 24,27 | 2 |

| | | | | |
|----------|-----------------|------------------|-------|---|
| 228 | Kjeld Beck | FAK | 24,57 | 3 |
| 303 | Peter Andersen | Langgarverne | 25,00 | 4 |
| 221 | Olav Holst | Allerød AM | 26,11 | 5 |
| 278 | Ole Nederschier | BlovstrødLøverne | 26,54 | 6 |
| 70-79 år | | | | |
| 269 | Bjarne Petersen | Humlebæk | 31,34 | 1 |

10 km damer

| | | | | |
|----------|---------------------|------------------|-------|---|
| 17-29 år | | | | |
| 544 | Anita Riis Madsen | AK 73 | 47,04 | 1 |
| 560 | Lisa S Nielsen | | 47,47 | 2 |
| 554 | Ida M Christensen | Lyngby | 58,59 | 3 |
| 30-39 år | | | | |
| 563 | Anne-Julie Nielsen | Langgarverne | 45,13 | 1 |
| 40-49 år | | | | |
| 540 | Hanne Rasmussen | Allerød | 48,54 | 1 |
| 50-59 år | | | | |
| 549 | Bente Riis | FAK | 44,56 | 1 |
| 543 | Nina Kriegbaum | Birkerødderne | 47,04 | 2 |
| 514 | Kathe Japp Andersen | Allerød | 51,09 | 3 |
| 512 | Anne T. Hartkopf | Birkerød | 53,44 | 4 |
| 508 | Helle Matzen | Blovstrødløverne | 59,09 | 5 |
| 60-69 år | | | | |
| 541 | Esther Jørgensen | Langgarverne | 50,02 | 1 |

10 km mænd

| | | | | |
|----------|----------------------|-------------------|-------|---|
| 17-29 år | | | | |
| 551 | Johann Emil Otto Ais | Fredensborg AK | 41,18 | 1 |
| 564 | Johan Riis Madsen | | 42,33 | 2 |
| 518 | Søren Hansen | Østerbro IF | 46,27 | 3 |
| 30-39 år | | | | |
| 536 | Nickolai Thoms | Langgarverne | 37,33 | 1 |
| 566 | Christian Holm | | 39,07 | 2 |
| 562 | Daniel Justesen | | 46,35 | 3 |
| 559 | Martin Del Pino | | 49,11 | 4 |
| 505 | Gorm Priem | Kalebo | 57,08 | 5 |
| 40-49 år | | | | |
| 569 | Jesper S Nielsen | Grillbarens Helte | 35,43 | 1 |
| 553 | Per le Fevre Hansen | BlovstrødLøverne | 35,47 | 2 |
| 552 | Claus Ankjærgaard | Veddelev | 38,05 | 3 |
| 568 | Jan Oldenborg | | 38,05 | 4 |
| 533 | Lars Erichsen | Fredensborg AK | 39,19 | 5 |
| 565 | Tonny Vorm | La Flamme Rouge | 39,40 | 6 |
| 521 | Carsten Adamsen | Allerød | 45,52 | 7 |
| 558 | Ole Pedersen | | 50,13 | 8 |
| 557 | Erling Jensen | Fredensborg AK | 50,32 | 9 |
| 50-59 år | | | | |
| 535 | Henrik Jacobsen | Rødovre AC | 38,46 | 1 |
| 567 | Brian Holm | | 39,01 | 2 |
| 524 | Bjarne Rasmussen | Langgarverne | 44,36 | 3 |
| 561 | Lars Ravn | SDC Athletic | 46,55 | 4 |
| 509 | Jesper Løwert | Fredensborg AK | 50,19 | 5 |
| 556 | Morten Enevoldsen | Allerød | 53,45 | 6 |
| 60-69 år | | | | |

| | | | | |
|----------|----------------------|------------------|-------|---|
| 526 | Leif Vincentsen | SNIK | 43,35 | 1 |
| 545 | Henrik S Christensen | Blovstrødløverne | 46,11 | 2 |
| 504 | Ejvind Tarp | Allerød AM | 55,09 | 3 |
| 555 | Leif Pedersen | Langgarverne | 55,54 | 4 |
| 506 | Elo Jacobsen | Blovstrødløverne | 56,26 | 5 |
| 70-79 år | | | | |
| 507 | John E. Hansen | Langgarverne | 55,45 | 1 |